



LAR DOS VELHINHOS
SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000

Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348

ANEXO I

IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE DO PROJETO

OSC: Lar dos Velhinhos São Vicente de Paulo de Capivari			
CNPJ nº: 46.368.429/0001-37			
Registro no CMDI nº: 001/2016		Validade do Registro: Indeterminado	
Endereço: Avenida do Carmo		Nº: 120	Complemento:
Bairro: Vila Cardoso	Cidade: Capivari	Estado: SP	CEP: 13.366-002
Telefone: 19 3491-1647		E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br	
Responsável pelo Projeto: Bruna Santos Dias			
Telefone: 19 99148-3292		E-mail: servicosocial@larvelhinhoscapivari.org.br	

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: "Estimulação cognitiva, autonomia e independência para melhorar a capacidade funcional e qualidade de vida."
Linha de Ação: Instituição de Longa Permanência para Idosos- ILPI
Objetivo Geral: Prestar serviços de Acolhimento para idosos.
Localização e abrangência: Avenida do Carmo 120/ vila Cardoso
Nº de beneficiários (direto) atendidos: 30 idosos
Custo total: R\$ 92.235,88
O Projeto objetiva CHANCELA? Sim

RECEBI EM:
22/01/24
Secretaria de
Desenvolvimento Social
alisona de quinato



**LAR DOS
VELHINHOS**
SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

**Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000
Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228**

**Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de
31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348**

ANEXO V

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO

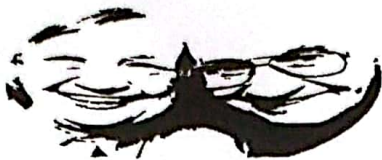
“Estimulação cognitiva, autonomia e independência para melhorar a capacidade funcional e qualidade de vida.”

Justificativa:

O Lar dos Velhinhos de Capivari executa o serviço Proteção Social Especial de Alta Complexidade, através do serviço de acolhimento institucional para idosos. Possui como objetivos: acolher e garantir proteção integral, contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos, restabelecer vínculos familiares e sociais. É uma unidade de acolhimento institucional de idosos acima de 60 anos, ambos os sexos, que não possuem mais condições de permanecer com a família, em situações de violências e ou negligências, de rua e abandono, uma instituição com características domiciliar, filantrópica, sem fins lucrativos.

Além do trabalho acima relatado, busca-se implantar um novo projeto na instituição denominado **“Estimulação cognitiva, autonomia e independência para melhorar capacidade funcional e qualidade de vida”**, orientados pela Psicóloga e Fisioterapeuta e recebendo apoio, para auxiliar os idosos, das cuidadoras de idosos. Por meio deste projeto, pretende-se trabalhar grupos com os moradores, para que eles consigam uma melhor funcionalidade, qualidade de vida para sua maior independência e autonomia.

A instituição Lar dos Velhinhos de Capivari se mantém através de doações, 70% do benefício recebido dos idosos, subvenções, convênios Estaduais e Federais, eventos, etc. Porém, estas não suprem todas as necessidades da mesma, por este motivo buscamos novos recursos para a manutenção das atividades regulares e



CLUB DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000

Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348

eventualmente para a realização de novos projetos necessários. Deste modo, com o recurso obtido pretende-se realizar pagamento da folha mensal dos funcionários envolvidos no presente projeto.

Público Alvo: Idosos

Localização e Abrangência:

Avenida do Carmo nº 120; Vila Cardoso/ Capivari-SP.

Objetivo Geral:

Trabalhar a autonomia e independência para melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida dos idosos.

Objetivos Específicos:

- Trabalhar a autonomia de cada idoso, sendo trabalhado o desenvolvimento emocional;
- Trabalhar a motricidade fina e grossa;
- Desenvolver o cognitivo da linguagem e das suas capacidades de resolver os problemas e da interação social, promovendo o desenvolvimento sensorial trabalhando também a noção do tempo e espaço;
- Desenvolver a memória, construir novas habilidades, aumentando o raciocínio e concentração



CLUB DOS VELHINHOS
SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000

Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

ATIVIDADES	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Oficinas de Memória	Charada	Qual é a música	Exercícios de criatividade 2x na semana	Imagens de categoria	Jogo acha ai!	Jogo lince	Memórias das rimas	Jogo do contrário	Jogo das emoções	Jogo dos sete erros	Texto/ Fábulas	Ditados populares
Estimulação Sensorial	Trabalhar os cinco sentidos	Estimulação Tátil	Estimulação auditiva	Estimulação visual	Estimulação do olfato	Estimulação do paladar	Domínio Sensorial	Vaso de flor com areia	Estimulação tátil com reconhecimento do corpo	Jogos sensoriais	Estimulação tátil com pintura dos dedos	Estimulação auditiva (descobrir qual é o som)
Estimulação Motora	Pintura 2x na semana	Exercícios de psicomotricidade 3x na semana	Exercícios para fortalecimento, coordenação motora, equilíbrio e propriocepção 3x na semana	Enfeite de páscoa	Gincana para coordenação e equilíbrio	Oficina com palitos de picolé	Pintura 2x na semana	Exercícios de psicomotricidade 3x na semana	Exercícios de fortalecimento, coordenação motora, equilíbrio e propriocepção 3x na semana	Gincana para coordenação e equilíbrio	Horta	Enfeites de natal



CLAR DOS VELHINHOS
SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000
Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro
CDC/SPS nº 348

METODOLOGIA E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PÚBLICO ALVO	PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS	DINÂMICA DO TRABALHO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	LOCAL	RECURSOS UTILIZADOS	QUANTIDADE DE GRUPOS DESENVOLVIDOS
Trabalhar a autonomia de cada idoso, sendo trabalhado o desenvolvimento emocional	Todos os moradores	Psicóloga, Fisioterapeuta e Cuidadora	Grupos terapêuticos orientados pela Psicóloga e Fisioterapeuta como apoio, sendo a cuidadora prestando auxílio aos idosos	Trabalhar com jogos/ atividades, conversas e escuta ativa.	ILPI	Cartazes, computador, TV, rádio, fotos e jogos	2 grupos divididos de acordo com os níveis de dependência
Trabalhar a motricidade fina e grossa	Todos os moradores	Psicóloga, fisioterapeuta e Cuidadora	Grupos terapêuticos orientados fisioterapeuta e psicóloga como apoio, sendo a cuidadora prestando auxílio aos idosos	Exercícios para trabalhar a coordenação motora e o movimento	ILPI	Cartazes, computador, rádio, fotos, jogos e instrumentos auxiliares de fisioterapia	2 grupos divididos de acordo com os níveis de dependência
Desenvolver o cognitivo da linguagem e das suas capacidades de resolver os problemas e da interação social, promovendo o desenvolvimento sensorial trabalhando também a noção do tempo e espaço	Todos os moradores	Psicóloga, Fisioterapeuta e cuidadora	Grupos terapêuticos orientados pela Psicóloga e Fisioterapeuta como apoio, sendo a cuidadora prestando auxílio aos idosos	Trabalhar com jogos/ atividades, conversas e escuta ativa.	ILPI	Cartazes, computador, TV, rádio, fotos e jogos	2 grupos divididos de acordo com os níveis de dependência
Desenvolver a memória, construir novas habilidades, aumentando o raciocínio e concentração	Todos os moradores	Psicóloga, Fisioterapeuta e Cuidadora	Grupos terapêuticos orientados pela Psicóloga e Fisioterapeuta como apoio, sendo a cuidadora prestando auxílio aos idosos	Trabalhar com jogos/ atividades, conversas e escuta ativa.	ILPI	Cartazes, computador, TV, rádio, fotos e jogos	2 grupos divididos de acordo com os níveis de dependência



VILA DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000

Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348

RECURSOS HUMANOS			FUNÇÃO	HABILIDADES, ATRIBUIÇÕES E COMPETÊNCIAS
FUNÇÃO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIO BASE		
FISIOTERAPEUTA	28 HS	R\$ 2.554,72	Sua preocupação maior é melhorar a qualidade de vida de cada idoso assim trabalhando a mobilidade física e como cada patologia motora pode estar influenciando nas funções do dia-a-dia dos idosos.	Avaliar e reavaliar a capacidade motora e funcional dos idosos; avaliar junto com equipe protocolo de quedas e traçar planos de ação e tratamento para minimizar/evitar quedas; realizar grupos de atividades motoras para melhorar ou manter a qualidade de vida funcional, força muscular, flexibilidade muscular, coordenação, equilíbrio e manutenção de marcha dos idosos. Atendimentos individualizados nas diversas disfunções causadas por problemas neurológicas, ortopédicas, reumatológicas e pulmonares
CUIDADORA DE IDOSOS	48 HS	R\$ 1.606,47	Acompanhar e auxiliar a pessoa a se cuidar, fazendo pela pessoa somente as atividades que ela não consiga realizar sozinha.	Auxiliar a realização dos grupos terapêuticos; solicitar a presença dos moradores nos grupos; lembrá-los quanto aos horários das atividades desenvolvidas; Estar presente nos grupos para ajudar os idosos no que apresentarem dificuldades; Auxiliar a locomoção, sentar e levantar, se necessário; Auxiliar os moradores nos cuidados necessários; Acompanhar idosos nas festividades e auxiliar no necessários durante as visitas;
PSICÓLOGO	30HS	R\$ 2.737,20	Avaliação psicológica individual do morador e do novo morador, aplicando testes protocolados – Escala de depressão geriátrica, mini mental; Psicoterapia grupal e/ou individual; Reabilitação e estimulação cognitiva; Orientação para familiares de idosos institucionalizados; Auxiliar para a manutenção de vínculo entre os idosos institucionalizados e os familiares; Levar a compreensão para os idosos de que é possível ser feliz e manter uma qualidade de vida durante a velhice; Auxiliar na adaptação de novos moradores; Auxiliar na compreensão das limitações de cada idoso; Ajudar o idoso a enfrentar de maneira satisfatória os desafios relacionados a velhice; Sensibilizar a equipe para o cuidado humanizado; Avaliar junto com a equipe protocolo de quedas e traçar planos de ação e tratamentos para minimizar/evitar quedas; Manter atualizada a "Pasta Evolução" – no terminal, semanalmente ou quando houver situações que necessitem registros; Manter as avaliações da área, arquivadas em prontuário médico; Auxiliar a Assistente Social na realização do cronograma anual de atividades e passeios; Organizar e auxiliar os eventos a serem realizados dentro da instituição; Participar das reuniões de equipe.	Coordenar os grupos terapêuticos juntamente com Assistente Social, escolher temas e promover debates e autorreflexão; Promover debates sobre as emoções individuais; Criar estratégias junto aos moradores para gerenciar as emoções; Auxiliar contato com familiares; viabilizar e mediar contato entre os moradores e familiares; Incentivar a visita e participação dos familiares do cotidiano do idoso; Realizar reuniões familiares juntamente com Gerente de Serviços de Saúde e Assistente Social;



LAR DOS VEILHINHOS
SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000
Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348

Resultados, Metas e Avaliação:

Meta(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Melhorar a qualidade de vida dos idosos	Atividades físicas, conversas e discussões	Participação de 100% dos idosos	Através do relato dos idosos, equipe técnica e avaliações periódicas;
Trabalhar a autônoma para maior independência dos idosos	Palestras, jogos e atividades relacionados ao terra	Trabalho com 100% dos idosos	Através do relato dos idosos e equipe técnica
Melhorar os movimentos e coordenação motora	Atividades físicas, percepção, pinturas, jogos, recortes	Trabalho com 100% dos idosos	Através do relato dos idosos, equipe técnica e avaliações periódicas;
Melhorar o autoconhecimento e cognitivo dos idosos	Palestras, jogos e atividades relacionados ao terra	Participação de 100% dos idosos	Através do relato dos idosos, equipe técnica e avaliações periódicas.



LAR DOS VELHINHOS
SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

Avenida do Carmo, 120 – Vila Cardoso - Capivari/SP - CEP 13.360-000

Tel. (19) 3491-1647 / 3492-2228

Utilidade Pública: Lei Estadual nº 2978 de 17/05/1955 - Lei Municipal nº 567 de 31/12/1960 – Lei Federal nº 538 de 11/03/2008 - Registro CDC/SPS nº 348

MEMÓRIA DE CÁLCULO

MEMÓRIA DE CÁLCULO										
RECURSOS HUMANOS										
PERÍODO - JANEIRO A DEZEMBRO DE 2024										
PROFISSIONAL	QTDE	CARGA HOR/SEMA	VR UNITÁRIO	INSALUBRIDADE DE	SALÁRIO MÊS	DECIMO TERCEIRO	FÉRIAS	1/3 FÉRIAS	INSS	VALOR ANUAL
PSICOLOGA	1	30H	R\$ 2.737,20	R\$ -	R\$ 2.737,20				-R\$ 328,46	R\$ 16.861,18
FISIOTERAPEUTA	1	28H	R\$ 2.554,72	R\$ -	R\$ 2.554,72				-R\$ 306,56	R\$ 24.729,76
CUIDADORA DE IDOSOS	2	48H	R\$ 1.606,47	R\$ 264,00	R\$ 3.740,94				-R\$ 289,16	R\$ 41.421,36
TOTAL	4		R\$ 6.898,39		R\$ 9.032,86	R\$ -			-R\$ 924,18	R\$ 83.012,30
TOTAL										

CHANCELA FMIDI	TOTAL
10%	R\$ 9.223,58

Somatória final dos valores: R\$ 92.235,88

Observação:

1ª O salário unitário informado é o salário base de cada função, não estão incluídos nos valores as horas-extras, adicional de insalubridade, e descontos cabíveis (ENTRE OUTROS) para cada função conforme decorrer de cada mês, visto que os valores podem sofrer alterações.

2ª Não está previsto o dissídio salarial na planilha, visto que este só ocorre em Julho e depende da negociação entre sindicatos.

Bruna Santos Dias
Bruna Santos Dias
Assistente Social
CRESS 74093

José Carlos Pagotto
José Carlos Pagotto
Presidente