



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

ANEXO V

DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO:

“Qualidade de vida orientações e prevenções na velhice”

Justificativa:

O Lar dos Velhinhos de Capivari executa o serviço Proteção Social Especial de Alta Complexidade, através do serviço de acolhimento institucional para idosos. Possui como objetivos: acolher e garantir proteção integral, contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos, restabelecer vínculos familiares e/sociais. É uma unidade de acolhimento institucional de idosos acima de 60 anos, ambos os sexos, que não possuem mais condições de permanecer com a família, em situações de violências e ou negligencias, de rua e abandono, uma instituição com características domiciliar, filantrópica, sem fins lucrativos.

Além do trabalho acima relatado, busca-se implementar um novo projeto na instituição denominado “Qualidade de vida orientações e prevenções na velhice”, por meio deste projeto pretende-se desenvolver melhores condições de saúde, conscientização, maior qualidade de vida e bem-estar aos idosos institucionalizados.

A instituição se mantém através de doações, 70% do benefício recebido dos idosos, subvenções, convênios Estaduais e Federais, eventos, etc. Porém estas não suprem todas as necessidades da mesma, por este motivo buscamos novos recursos para a manutenção das atividades regulares e eventualmente para a realização de novos projetos necessários. Deste modo,



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

com o recurso obtido pretende-se realizar pagamento da folha mensal de pagamento dos funcionários envolvidos no presente projeto.

Público Alvo: Idosos

Localização e Abrangência:

Avenida do Carmo nº 120; Vila Cardoso/ Capivari-SP.

Objetivo Geral:

Desenvolver junto aos moradores um projeto de orientações e prevenções sobre as patologias mais frequentes em idosos, como: diabetes, hipertensão, osteoartrose, hipercolesterolemia. Projeto de prevenção de quedas, higiene e autocuidado.

Objetivos Específicos:

- Orientar os moradores quanto à evolução e seu envelhecimento, suas possíveis complicações e cuidados nas principais patologias, como: diabetes, hipertensão, osteoartrose, hipercolesterolemia. Projeto de prevenção de quedas, higiene e autocuidado.
- Orientar os moradores quanto aos cuidados necessários para a prevenção de quedas;
- Realizar orientações sobre o autocuidado e higiene;

MED

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES:

ATIVIDADES	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Palestras patológicas	Palestra sobre Hipertensão	Palestras sobre osteoartrrose	Palestras sobre hipercolesterolemia	Palestras sobre cuidar da Diabetes	Palestra sobre cuidado com pés diabéticos	Palestra sobre controlar a Hipertensão	Diabetes e função renal	Hipertensão e exercícios físicos	Hipercolesterolemia e alimentação saudável	Osteoartrrose e exercícios físicos	Palestra sobre Qualidade de vida
Palestras e orientações Prevenção de quedas	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.
Grupos de autocuidado e higiene	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.	Grupos de orientações 1x na semana e orientações individuais diariamente.



LAR DOS VELHINHOS

Associação Lar dos Velhinhos de Paulo de Capivari

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 9303 DE 11/03/2006 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO Nº 120 - VILA CAPOES DE GUARATINGUAPUVA - CAPIVARI - SP - CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

100



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2006 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 56 DE 17/11/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

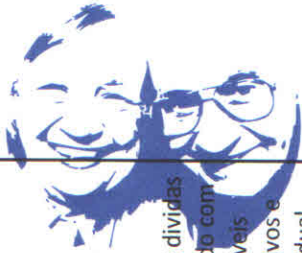
AVENIDA DO CARO, 116 - VILA CARDOSO - CAPIVARI SP CEP 13360-000 - FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

METODOLOGIA E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PÚBLICO ALVO	PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS	DINAMICA DO TRABALHO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CRONOGRAMA ANUAL	LOCAL	RECURSOS UTILIZADOS	QUANTIDADE DE GRUPOS DESENVOLVIDOS
Orientar os moradores quanto à evolução, possíveis complicações e cuidados nas principais patologias.	Todos os moradores	Enfermeira, técnica de enfermagem, auxiliar de enfermagem, cuidadora, médica e fisioterapeuta.	O trabalho será desenvolvido por meio de palestra ministrado pela Médica, Enfermeira e Aux/Téc. de Enfermagem e fisioterapeuta. Encarregando-se as cuidadoras de relembrar os idosos diariamente.	Orientação, debates, exemplo de doenças pré-existentes, apresentação de vídeos e aulas.	Palestras 1x ao mês, mas checagem e orientação individual diariamente.	ILPI	Cartazes, computador, vídeos.	3 grupos divididos de acordo com os níveis cognitivos;
Orientar os moradores quanto aos cuidados necessários para a prevenção de quedas;	Todos os moradores	Enfermeira, técnica de enfermagem, auxiliar de enfermagem, cuidadora, médica e fisioterapeuta.	Palestras de orientação realizadas pela Médica e Enfermeira e checagem diária pela fisioterapeuta, técnicas, auxiliares e cuidadoras.	Orientação quanto ao uso de calçado adequado e numeração correta, ajustes de comprimento de calça, manutenção de unhas dos pés cortadas, averiguação de feridas nos pés, retirada de tapetes e móveis que possam prejudicar o deslocamento do idoso. Orientação para o uso de corrimão e óculos.	Palestras 1x ao mês, checagem e orientação individual diariamente.	ILPI	Cartazes, computador e fotos	3 grupos divididos de acordo com os níveis cognitivos;



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 532 DE 11/03/08 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 - LA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

Prática diária, cronogramas nos quartos individual
ILPI
Grupos realizados semanalmente, orientações individuais feitas diariamente.
Orientação quanto a importância do autocuidado; acompanhamento dos banhos, vestimentas adequadas, orientação para troca de roupa diária e lavagem das vestimentas. Instituição de uma rotina diária de horários para realização das atividades de banho e higiene.
Grupos de orientação realizados pela Enfermeira e checagem diária pelas técnicas, auxiliares e cuidadoras.
Enfermeira, médica, aux/técnica de enfermagem e cuidadora.
Todos os moradores
Realizar orientações sobre o autocuidado e higiene



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

RECURSOS HUMANOS:

FUNÇÃO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA	HABILIDADES, ATRIBUIÇÕES E COMPETÊNCIAS
CUIDADORA DE IDOSOS	48 HS	R\$ 1.529,26	Acompanhar e auxiliar a pessoa a se cuidar, fazendo pela pessoa somente as atividades que ela não consiga realizar sozinha.	Auxiliar os moradores sobre os calçados e roupas adequadas, cobrar o uso de órtese e óculos se necessários a fim de evitar quedas; estar atenta a alimentação; ofertar alimentação e hidratação oral adequada os idosos dependentes e independentes; Estar atenta à alterações e sinais de saúde dos moradores; Auxiliar e estimular o banho, troca de fraldas, manter unhas cortadas, organização dos quartos e troca de roupa e roupas de cama;
ENFERMEIRA	40 HS	R\$ 3.712,74	Se responsabiliza, através do cuidado, pelo conforto, acolhimento e bem estar dos pacientes, seja prestando o cuidado, seja coordenando outros setores para a prestação da assistência e promovendo a autonomia dos pacientes através da educação em saúde.	Prestar orientações e ministrar palestras aos idosos referente às patologias mais comuns, os sinais apresentados, os cuidados necessários para evitar evolução; designar as funções de cada funcionários se deu setor; Orientar os cuidados necessários para prevenção de quedas, fazer valer o protocolo do setor; Solicitação de exames laboratoriais necessários; Comunicar quedas a Gerente de Serviços de Saúde;



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

TECNICA E AUXILIAR DE ENFERMAGEM	48HS	R\$ 1.949,02 E R\$ 1.706,31	Realizar procedimentos básicos de enfermagem (verificação de sinais vitais, punção venosa periférica, curativos, hidratação, administração de medicamentos via oral, nasal, tópica, retal e parenteral, de inalação, oxigenoterapia, coleta de exames); Promover ação de higiene e conforto; Realizar esterilização e desinfecção de áreas e materiais quando necessário; Promover interação interpessoal profissional e interna; Realizar passagem de plantão de forma esclarecedora e rica em informações, para preservar saúde e bem estar do idoso; Informar sobre queda do idoso e preencher "Protocolo de Queda"; Zelar pela aparência dos idosos e seu bem estar – manter individualidade de cada morador, asseio corporal, vestimenta adequada, de acordo com gosto de cada um, manter barbas feita, cabelos e unhas cortados;	Auxiliar a Enfermeira na apresentação e elaboração de palestras e grupos; Auxiliar a cuidadora nos cuidados de higiene, como banho, troca de fralda, manter unhas cortadas; fazer valer o protocolo de Prevenção de quedas; estar atenta e prestar orientações diariamente sobre os calçados e roupas adequadas dos idosos, cobrar O uso de órtese e óculos, se necessários; Incentivar a troca de roupas e levar até a lavanderia; Comunicar quedas à Enfermeira;
----------------------------------	------	-----------------------------------	--	--



LAR DOS VELHINHOS

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA: FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 120 VILA CARDOSO CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228

E-mail: administracao@larvelhinhoscapivari.org.br

Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

RESULTADOS, METAS E AVALIAÇÃO:

Meta(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Conscientizar os moradores em relação aos cuidados preventivos às patologias mais frequentes e/ou pré-existentes	Controle de evolução das doenças pré-existentes; Menor índice de novas patologias;	Atendimento de 100% dos idosos	Análise dos exames laboratoriais de rotina; Análise e cuidados diários pela equipe de Enfermagem;
Reduzir o número de quedas entre os idosos institucionalizados	Menor número de comunicação de quedas; Menor número de fraturas e machucados decorrente de quedas; Idosos com calçados, vestimentas adequadas, óculos e órteses necessárias;	Alcance de 100% dos idosos	Observação dos moradores; Análise do gráfico com o a quantidade de quedas; Comunicação de quedas;
Melhora no autocuidado e higiene pessoal	Diminuição da recusa de banho e troca de fraldas; Melhora na higiene individual Aumento do número de idosos levando as próprias roupas para lavanderia;	Atuação de 100% dos idosos	Análise e cuidados diários pela equipe de Enfermagem; Socialização das informações obtidas pela equipe da enfermagem com o restante da equipe;



LAR DOS VELHINHOS 10

SÃO VICENTE DE PAULO DE CAPIVARI

CNPJ 46.368.429/0001-37

UTILIDADE PÚBLICA - FEDERAL LEI Nº 538 DE 11/03/2008 - ESTADUAL LEI Nº 2278 DE 17/05/55 - MUNICIPAL LEI Nº 567 DE 31/12/60 - REGISTRADO NO CDC/SPS Nº 348

AVENIDA DO CARMO, 100 - JARDIM SÃO VICENTE DE PAULO - CAPIVARI SP CEP 13360-000 FONES: (19) 3491-1647 / 3492-2228
 E-mail: administração@larvelhinhoscapivari.org.br Site: www.larvelhinhoscapivari.org.br

MEMÓRIA DE CÁLCULO		RECURSOS HUMANOS									
PERÍODO - JANEIRO A DEZEMBRO DE 2023											
PROFISSIONAL	QTDE	CARGA HOR/SEMA	VR. UNITÁRIO MENSAL	INSALUBRIDADE	SALÁRIO MÊS	DECIMO TERCEIRO	FÉRIAS	1/3 FÉRIAS	INSS	VALOR ANUAL	
MÉDICA	1	12HS mensal	R\$ 2.376,00		R\$ 2.376,00	R\$ 3.712,74	R\$ 3.712,74	R\$ 1.237,58		R\$ 20.136,00	
ENFERMEIRA	1	40H	R\$ 3.712,74	R\$ 242,40	R\$ 3.712,74	R\$ 3.712,74	R\$ 3.712,74	R\$ 1.237,58	-R\$ 408,09	R\$ 47.514,92	
FISIOTERAPEUTA	1	18HS	R\$ 1.876,60		R\$ 1.876,60		R\$ 1.876,60	R\$ 625,53	-R\$ 146,12	R\$ 23.391,29	
TEC. ENFERMAGEM	2	48H	R\$ 1.949,02	R\$ 484,80	R\$ 3.898,04	R\$ 3.898,04			-R\$ 637,56	R\$ 48.847,40	
AUX. ENFERMAGEM	1	48H	R\$ 1.706,31	R\$ 242,40	R\$ 1.706,31				-R\$ 204,75	R\$ 26.927,52	
CUIDADORA DE IDOSOS	3	48H	R\$ 1.529,26	R\$ 727,20	R\$ 4.587,78				-R\$ 967,74	R\$ 57.166,88	
TOTAL											
R\$ 216.978,01											


Observação

1ª O salário unitário é o salário base de cada função, não estão incluídos nos valores as horas extras, e outros, descontos cabíveis para cada função conforme decorrer de cada mês.

2ª Não está previsto o dissídio na planilha, visto que este só ocorre em Julho e depende da Negociação entre sindicatos.

Capivari, 16 de novembro de 2022.


 Marcos Benedito Domingues
 Vice - Presidente


 Mayara Aparecida Rezende
 Assistente Social
 CRESS:68.125